

KW 02	Montag 05.01.2026	Dienstag 06.01.2026	Mittwoch 07.01.2026	Donnerstag 08.01.2026	Freitag 09.01.2026
<b>KULINARISCH</b>		<b>Gabelspaghetti Parmarosa</b> Hörnchennußeln mit Tomaten-Basilikum-Sahnesauce	<b>Rinderhackbällchen Toskana</b> mit fruchtiger Tomatensauce und Langkornreis	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Rahmkohlrabi und Kartoffelpüree	<b>Captain Iglo NEU!</b> Alaska-Seelachs mit Mehrkornpanade, dazu Zitronensauce und Salzkartoffeln dazu Salzkartoffeln
<b>VEGETARISCH</b>	<b>Pfannkuchen</b> mit warmen Kirschkompostt		<b>Patatas Bravas</b> Kleine Röstkartoffeln mit Erbsen und hausgemachtem Kräuterquark	<b>Nudelauflauf</b> Spiralnußeln mit Karotten und Brokkoli in Tomatensauce, mit jungem Gouda überbacken	<b>Rheinische Gemüsesuppe</b> (Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Porree, Bohnen, Kohlrabi und Kartoffelwürfeln) dazu ein knuspriges Brötchen
<b>BIO PASTA MENÜ</b>	<b>BIO Pasta Formaggio</b> Bio-Nudeln* mit einer cremigen Käsesauce				
<b>SALAT oder DESSERT</b>			<b>Eisbergsalat mit French Dressing</b>	<b>Hausgemachter Erdbeer-Banane-Joghurt</b>	<b>Hausgemachter Gurkensalat mit Joghurtdressing</b>
	<b>oder frisches Obst</b> 	<b>oder frisches Obst</b> 			