

MENÜPLAN FÜR DIE WOCHEN 02.12. - 06.12.2024

02.12. MONTAG

Ratatouille mit Feta-Käse,
Vollkornnudeln, Salat



03.12. DIENSTAG

Chili con Carne (veg. Chili) mit Reis
Obst



04.12. MITTWOCH

Kartoffelpfanne mit Möhren und Paprika,
Joghurt-Kräuter-Dipp
Salat

05.12. DONNERSTAG

Fischnuggets (Gemüseköttbular) mit Kartoffelpüree
Remouladen-Dipp, Obst

06.12. FREITAG

Linsensuppe mit Brötchen
Naturjoghurt

