

V. erkehrs I. nformations M. ail



Schule und
Kindergarten – Eltern
29. Juni 2011
V.I.M. Nr. 6

Mit dem Auto in den Familienurlaub

Bestimmt freuen Sie sich schon auf ihren Urlaub. Damit die Urlaubsfahrt sicher und möglichst stressfrei verläuft, möchten wir Ihnen einige nützliche Tipps und Anregungen geben.

Allgemeine Info´s

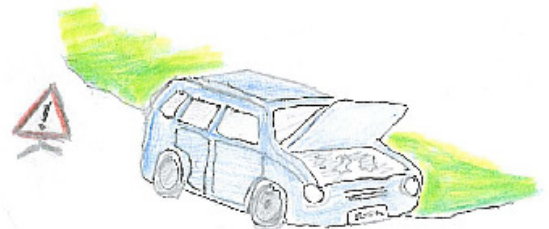
Frühzeitig planen und packen ermöglicht einen ausgeruhten und entspannten Urlaubsstart. Meiden Sie insbesondere die Hauptreisetage.

Seien Sie sich bewusst, dass ein beladenes Fahrzeug sich anders verhält und einen längeren Bremsweg hat.

Bei Reisen ins Ausland beachten Sie die länderspezifischen Vorschriften (Warnwesten, Geschwindigkeitsbegrenzungen etc.)

Machen Sie Ihr Auto urlaubsfit

- Kontrollieren Sie die Flüssigkeitsstände (Motoröl, Kühlwasser, Brems- und Batterieflüssigkeiten).
- Überprüfen Sie auch die Bereifung auf mögliche Schäden, Profiltiefe und den entsprechenden höheren Luftdruck bei Beladung.
- Technische Überprüfung von Fahrzeugbeleuchtung, Lenkung, Radlager, Bremsen und Stoßdämpfer (evtl. durch einen Werkstatt-Check)
- Alles Notwendige für Fahrzeugpannen mitnehmen und griffbereit aufbewahren (Warnweste, Warndreieck, etc.,)



Die Gepäcksicherung

- Überladen Sie Ihr Fahrzeug nicht
Bei Dachgepäck auch die zulässige Dachlast beachten
- Gepäck gut befestigen und sichern (Trenngitter u. -netze, Spanngurte,...)

Schwere und große Teile gehören im Kofferraum nach unten

- Im Innenraum keine Gegenstände (Trinkflaschen, etc.,) herumliegen lassen.





Kindersicherheit und -schutz

- Sichern Sie ihr Kind mit einem geeigneten Kindersitz und Gurt. Prüfen Sie zwischenzeitlich die Befestigungen.
- Vor Fahrtantritt Kopfstützen entsprechend des Kindersitzes einstellen.
- An Sonnenschutz für die hinteren Seitenscheiben (Folien, Rollos, ...) denken.

Stressfrei in den Urlaub

Eine längere Autofahrt ist unbequem und langweilig. Gefühlsmäßig dauert sie mindestens doppelt so lang. Häufige Fragen wie „Wann sind wir endlich da“ und „Wie lange dauert es noch“ nerven und trüben das Urlaubsvergnügen. Sorgen Sie durch kleinere Spielsachen für Abwechslung (Bücher, Gameboy, Walkman oder CD-Spieler mit Kopfhörer, ...) – dabei beachten, dass diese Gegenstände nach Gebrauch sicher verstaut werden. Auch Ratespiele oder Geschichten vorlesen sind ein guter Zeitvertreib.



- Machen Sie häufige Pausen. Bewegung ist für alle Insassen wichtig.
- Die Kinder sollten während der Fahrt bequeme Kleidung und Schuhe tragen.
- Sorgen Sie für eine angenehme Temperatur und eine gute Belüftung während der Fahrt.
- Leichte Kost wie Obst- oder Gemüsesnacks beugen Übelkeit und Übermüdung vor.



Die Urlaubsfahrt sollte für Sie alle stressfrei, möglichst angenehm und vor allem unfallfrei verlaufen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie einen schönen und erholsamen Urlaub.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung